

## Passage de flambeau !



« Je passe le flambeau à Michèle Amoudry »

**Thérèse Martin, bénévole depuis l'an 2000, quitte le poste de présidente après des années bien remplies, qu'elle transmet à Michèle Amoudry. Elle nous parle de son vécu à l'association...**

«Au moment de la retraite, après ma carrière de secrétaire de mairie, j'ai eu besoin de relations humaines et je me suis engagée à l'ADMR en tant que trésorière puis de présidente pendant 16 années. Mes contacts avec les aides à domicile ont été amicaux et de confiance. J'ai essayé de les soutenir, d'être à l'écoute de leurs problèmes, de leurs difficultés ... J'ai apprécié la disponibilité de Suzanne, la secrétaire.

Elle m'a appris le «métier»... Les moments conviviaux, repas de fin d'année que nous bénévoles et salariées animions avec des danses, des sketches, restent des souvenirs chaleureux avec de bons fous rires !.. Je souhaite à Michèle Amoudry aussi de vivre de bons moments »

**Un grand merci Thérèse  
Nous te souhaitons de bien profiter de ta grande famille!**

## Bon appétit!

### COMMISSION MENUS

Savez-vous que les repas proposés par l'ADMR sont préparés à la Résidence Albert Camus (Foyer des Jeunes). Ces repas sont aussi livrés aux écoles, au CIAS de Chamoux et au restaurant Lourmarin. Afin d'améliorer encore ce service, une COMMISSION MENUS a été mise en place, elle est composée de professionnels et d'usagers, trois personnes aidées de l'ADMR y participent et nous en font un compte rendu.

« Cette commission est une très bonne idée qui permet de communiquer, de donner nos impressions. J'ai pu faire des critiques constructives, j'ai été écouté, je pense qu'il y aura des améliorations afin que l'ensemble des bénéficiaires soit satisfait. C'est avec plaisir que je participe à cette commission, je me fais le porte parole des gens qui n'osent pas parler aux responsables. Merci vivement au passage aux personnes de l'ADMR, qui nous apportent leur soutien et leur aide. »  
**Monsieur Baïma**

« J'ai été bénévole et présidente de l'ADMR de Montmélian pendant 10 ans et cette invitation à participer à la « commission menus » m'a honorée et fait plaisir de me retrouver parmi des bénévoles et de me sentir utile. Cette commission est une bonne initiative; nous pouvons faire part de nos remarques sur la composition et la qualité des repas, en souhaitant qu'elles soient prises en compte. Je prends les repas de l'ADMR, je souhaite que ce service continue et nous permette ainsi de rester le plus longtemps chez nous ». **Madame Chapuis**



**Prix du repas  
10,10€**

L'équipe de la commission des menus, au travail!!!

## Lindsay

« Etre auxiliaire de vie, c'est traîner les pieds le matin parfois, c'est arriver le soir en disant ouf, mais c'est vivre des moments de vie, de partage qui nous grandissent.

**Nous sommes leur rayon de soleil**, leur bulle d'oxygène. C'est pour nous, la cerise sur le gâteau de notre vie. Un passage indispensable qui nous fait prendre du recul sur les bobos quotidiens et nous rend plus humain chaque jour. Nous sommes aide ménagère, aide à domicile, auxiliaire de vie, psychologue, factrice, secrétaire, serveuse, cuisinière, coiffeuse, esthéticienne...

**Mais surtout on est là pour eux!!!**

J'aime mon métier et c'est devenu ma vocation. »



## Sandrine

« Je suis heureuse et épanouie dans mon métier que je fais depuis 14 ans. Je rencontre des personnes sympathiques et chaleureuses, je suis touchée parfois devant des situations difficiles et des personnes fragiles.

**J'aime mon métier...** »



## Mélanie

« En tant qu'aide à domicile et chargée de la livraison des repas, on rencontre de belles personnes et on se sent vraiment utile lorsqu'on est face à **toutes ces personnes dans le besoin**.

C'est valorisant, ça fait mûrir d'aider les autres.

Notre travail est varié et c'est ça qui en fait sa beauté, c'est parfois très dur moralement et physiquement, mais les personnes chez qui l'on intervient nous le rendent bien. Nous sommes loin de ne faire que du ménage, nous devons être capables de donner l'alerte si quelque chose ne va pas, pour le bien être de la personne.

Nous faisons aussi les courses, la compagnie, la toilette, l'aide aux repas et j'en passe...

Après 9 ans de service, en ayant commencé à 19 ans, j'ai grandi avec toutes ces personnes,

**C'est devenu un peu comme une grande famille.** »



**Merci à toutes les aides à domicile  
pour votre dévouement, votre professionnalisme,  
nous vous souhaitons un bel été, prenez soin de vous,  
l'équipe des bénévoles**